



BESOIN DE NATURE

NOS RANDONNÉES



ALPILLES
PROVENCE
en
SAINT RÉMY DE PROVENCE

Randonnée : Autour du Lac des Peïroou à St Rémy

Cet itinéraire vous mène à la découverte du lac des Peïroou, qui est un lac artificiel situé dans les Alpilles, à Saint-Rémy-de-Provence. Son nom provient du provençal, faisant référence aux cavités naturelles de la roche dues à l'érosion. Initialement, le lac avait pour but de desservir en eau la ville antique de Glanum.



Informations pratiques :

Départ : devant les Antiques avenue Van Gogh

Parking : Parking des Antiques ou derrière le site de Glanum (côté sud)

Durée : 3h30

Distance : 7 km

Dénivelé : 256 m

Niveau : difficile

Patrimoine à découvrir : les Antiques, le site archéologique de Glanum, le lac des Peïroou, Le Barrage, l'Aqueduc, Orogénèse des Alpilles et la garrigue.

Nombre de personnes : 1 à 30 personnes par guide

Informations importantes : variante plus difficile avec un passage d'échelle : 1h de parcours sur 55m de dénivelé (pas possible pour des personnes qui ont le vertige).



Randonnée : Le Rocher des Deux Trous à St Rémy

Cet itinéraire vous mène à la découverte du Rocher des Deux Trous, une escapade très agréable à travers les magnifiques collines des Alpilles. Par un sentier bordé de fleurs sauvages et des passages agréables dans le massif vous arrivez au pittoresque rocher fréquenté depuis longtemps par des artistes célèbres. De ses fenêtres naturelles, on découvre alors l'horizon provençal jusqu'au Mont Ventoux.



Informations pratiques :

Départ : devant les Antiques avenue Van Gogh

Parking : Parking des Antiques

Durée : 2h30-3h

Distance : 7 km

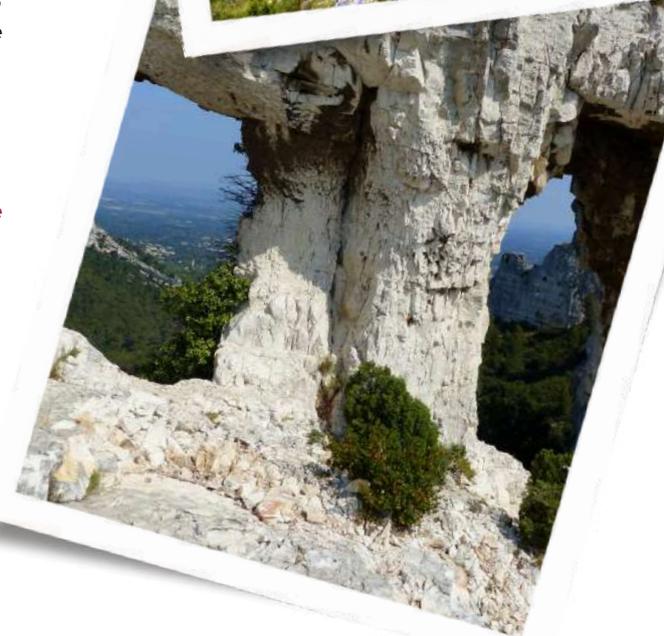
Dénivelé : 251 m

Niveau : moyen-difficile

Patrimoine à découvrir : les Antiques, le site archéologique de Glanum, le Monastère Saint Paul de Mausole, Cabestan, Carrière, le sentier botanique, le Vallon St Clerg, la chapelle St Clerg

Nombre de personnes : 1 à 30 personnes par guide

Informations importantes : passage d'un raidillon pour le panorama, terrain difficile à éviter par fort vent.
Bâtons de marche fortement conseillés.



Randonnée : À la rencontre des oiseaux à St Rémy

Cet itinéraire vous mène à la découverte des Oiseaux du Lac de Barreau avec Cécile. Dans le massif des Alpilles, le Lac de Barreau est une zone humide remarquable qui accueille une riche biodiversité. On peut y observer des oiseaux à toutes les saisons : les estivants, les très colorés guêpiers d'Europe, les sédentaires tel que le Martin pêcheur, le héron cendré, la fauvette à tête noire, la mésange bleue.

Les papillons sont nombreux. Au printemps et en été, les prairies fleuries accueillent des espèces remarquables tel que la diane, le flambé ou encore le citron de Provence. C'est un lieu très agréable qui offre une vue exceptionnelle sur le Mont Ventoux et les Alpilles.



Informations pratiques :

Départ : Lac de Barreau à St Rémy

Parking : Parking du Lac de Barreau

Durée : 2h30

Distance : 3 km

Dénivelé : 0 m

Niveau : facile

Patrimoine à découvrir : faune et flore

Nombre de personnes : 1 à 15 personnes par guide



Randonnée : Dodécathéon des Alpilles (scolaires)

Cet itinéraire vous mène à la découverte de la mythologie gréco-romaine : Zeus, Apollon et Daphné, Dionysos...sont parmi les 12 divinités que nous allons croiser lors de notre balade dans la forêt de Saint-Rémy-de-Provence, incarnés par le chêne, le laurier, le lierre. Ils sont nombreux tout autour de nous ! La garrigue nous permet de voir ou revoir nos classiques et de faire connaissance avec ces êtres de la nature.



Informations pratiques :

Départ : devant les Antiques avenue Van Gogh

Parking : Parking des Antiques

Durée : 2h

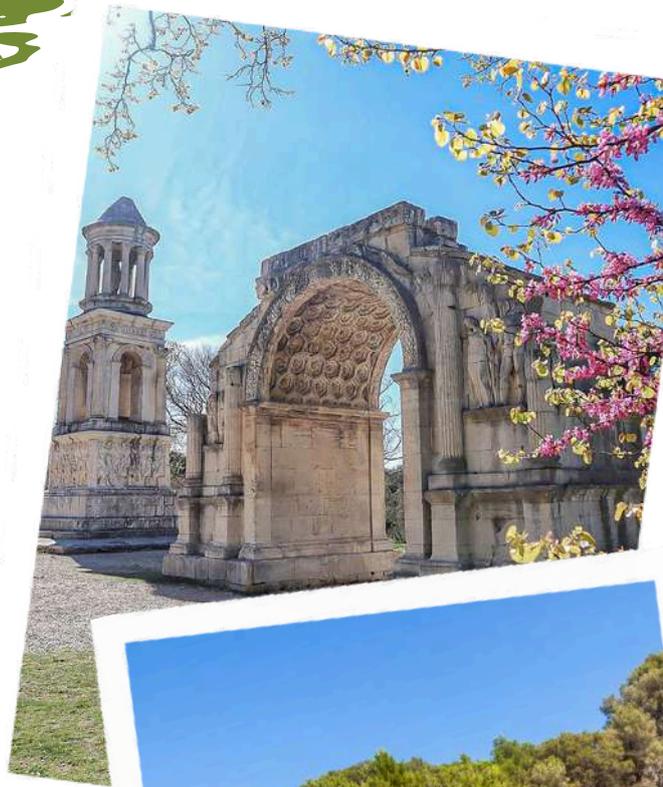
Distance : 3 km

Dénivelé : 35 m

Niveau : facile

Patrimoine à découvrir : les Antiques, la garrigue, les divinités gréco-romaines, le Monastère Saint Paul de Mausole, la Carrière, le sentier botanique, le site archéologique de Glanum et la Chapelle St Clerg.

Nombre de personnes : 1 à 30 personnes par guide



Randonnée : Les Aqueducs de Barbegal à Fontvieille

Cet itinéraire vous mène à la découverte d'un lieu chargé d'histoire. Les aqueducs et la meunerie de Barbegal constituent un ensemble romain du 1er s. av. et 2e s. apr. J.C.

Les arches de deux aqueducs sont encore visibles. L'un amenait l'eau des Alpilles jusqu'à la ville d'Arles, et l'autre faisait fonctionner la meunerie que l'on devine encore sur le versant.



Informations pratiques :

Départ : devant l'Office de Tourisme de Fontvieille

Parking : avenue Jean Moulin à Fontvieille

Durée : 3h-3h30

Distance : 8 km

Dénivelé : 90 m

Niveau : facile - moyen

Patrimoine à découvrir : le Moulin d'Alphonse Daudet, les Aqueducs de Barbegal, la Meunerie de Barbegal, la Via Aurélia et le Château de Montauban

Nombre de personnes : 1 à 30 personnes par guide



Randonnée : Les Caisses de Jean-Jean à Mouries

Cet itinéraire vous mène à la découverte de l'ancien village gaulois fortifié des Alpilles, dans la commune de Mouries. Le site archéologique des Caisses de Jean Jean nous révèle les vestiges de l'oppidum celto ligure installé sur le flanc méridional du massif des Alpilles du VII^e siècle av. J-C à la fin du III^e siècle ap. J-C. L'oppidum est situé au sommet d'un éperon rocheux, dans une cuvette entourée au nord et au sud d'abruptes falaises calcaires, qui se rejoignent à l'Est pour former une acropole



Informations pratiques :

Départ : Parking Ouest pour le parcours court / parking Est pour le parcours long

Parking : Parking Ouest (réservé aux véhicules légers) et parking Est (accessible pour les autocars)

Durée : 2h parcours court / 2h30 parcours long

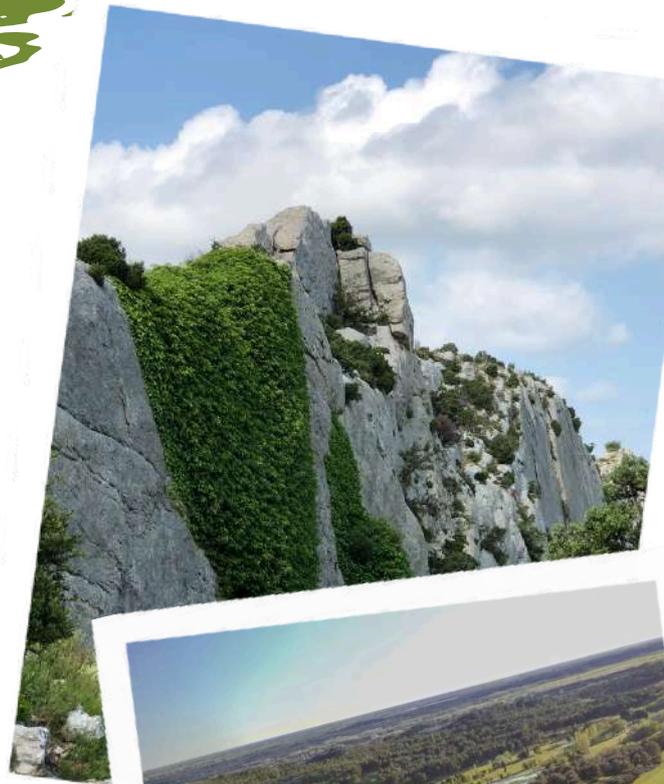
Distance : 4 km parcours court / 5.5 km parcours long

Dénivelé : 86 m

Niveau : facile parcours court / moyen parcours long

Patrimoine à découvrir : l'ancien oppidum gaulois, Orogénèse des Alpilles, la garrigue, lecture paysagère

Nombre de personnes : 1 à 30 personnes par guide



Randonnée : Eygalières au fil de l'eau

Cet itinéraire vous mène à la découverte du village d'Eygalières sur la thématique de l'eau et de la garrigue. Après la traversée du village, nous descendons vers le nord sur la jolie route qui nous conduit, depuis la fontaine du village, jusqu'au lavoir du XVIII^e siècle, en passant par le canal des Alpines. Puis nous parcourons la garrigue jusqu'au point de vue panoramique, avant de traverser le vieux village fortifié.



Informations pratiques :

Départ : Parking des Ecoles - Stade

Parking : Parking des Ecoles - Stade

Durée : 1h30 parcours court / 3h parcours long

Distance : 3 km parcours court / 5 km parcours long

Dénivelé : 90 m parcours court / 135 m parcours long

Niveau : facile parcours court / moyen parcours long

Patrimoine à découvrir : l'eau des Alpilles, Orogénèse des Alpilles, le village perché d'Eygalières, la grotte néolithique, le canal des Alpines, le lavoir et les plantes de la garrigue

Nombre de personnes : 1 à 30 personnes par guide

Information importante : cette randonnée est accessible toute l'année même en cas de restriction d'accès au massif des Alpilles.



Randonnée : Le Val d'Enfer aux Baux-de-Provence

Cet itinéraire vous mène à la découverte des paysages évoquant l'Enfer de Dante en parcourant le Val d'Enfer ! Au fil des années, l'érosion a donné aux rochers calcaires autour des Baux-de-Provence des formes toutes plus originales les unes que les autres, qui ont inspiré bien des croyances. La minéralité omniprésente du village crée des paysages à couper le souffle, ainsi qu'un patrimoine d'exception, tel que les constructions troglodytiques.



Informations pratiques :

Départ : Parking des Carrières des Lumières

Parking : Parking des Carrières des Lumières

Durée : 3h-3h30

Distance : 5.2 km

Dénivelé : 184 m

Niveau : moyen-difficile

Patrimoine à découvrir : maisons troglodytiques, Carrière de Sarragan, Château des Baux-de-Provence, l'oeil d'érosion, Orogénèse des Alpilles, géologie des Baux-de-Provence, contes & légendes des Baux-de-Provence, l'oppidum gaulois, les seigneurs des Baux, le pavillon de la Reine Jeanne,

Nombre de personnes : 1 à 30 personnes par guide

