

Atelier d'aromathérapie familiale dans une distillerie d'huile essentielle

Lien de réservation : <https://www.reservation.lavandes.fr/activites/atelier-aromatherapie.html>

Atelier Aromathérapie Familiale

Un atelier concret pour arrêter d'avoir des huiles essentielles qui dorment dans un placard. Ici, vous apprenez à les comprendre, les utiliser et surtout les intégrer à votre quotidien en toute sécurité. Encadré par une productrice de plantes médicinales diplômée en aromathérapie.

Au programme (2h)

Visite de la distillerie orientée aromathérapie

Comprendre huiles essentielles, eaux florales et leurs différences

Atelier olfactif : reconnaître les huiles essentielles clés

Règles d'usage simples et sécurisées pour la famille

Conseils personnalisés selon vos besoins

Fabrication de votre préparation (roll-on, stick, lotion ou mélange)

Vous repartez avec votre création prête à l'emploi

Tarifs

Adulte : 25 €

Groupe (10+) : 22 €

Tarif solidaire : 19 €

Enfants 6–17 ans : 19 €

Déconseillé aux moins de 6 ans

Horaires

Mardi : 10h (FR / EN)

Durée : 3h

Lieu

Distillerie des 4 Vallées

302 chemin des Garandons

26150 Chamaloc (Drôme)

Parking sur place – cadre naturel du Vercors

Pour qui ?

Adultes et familles (à partir de 6 ans)

Débutants bienvenus

Idéal pour apprendre à utiliser ses huiles en toute confiance

Les + de l'atelier

- ✓ Encadrement par une experte diplômée
- ✓ Atelier pratique et personnalisé
- ✓ Création d'un produit que vous emportez
- ✓ Approche simple, sécurisée et accessible
- ✓ Expérience sensorielle et utile

Contact

contact@lavandes.fr

04 75 22 20 12

<https://www.reservation.lavandes.fr/contact.html>